

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Рахметдинова И.Т.
" 20 " ноября 2025 г.

Категории питающихся ОБЗ и ФН (1-4 КЛ) и СВО

МЕНЮ " 20 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	185	28,00	5,6	7,3	30,1	209	5.4
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	28,00	4,1	3,2	10	98	8
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	15,4	13,57	79,60	491,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	14,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1 III
Зразы "Школьные"	90	39,00	8,4	10,65	7,8	161,3	3.13
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1 III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	25,44	21,52	110,40	743,30	
Стоимость питания в день		150,82	40,84	35,09	190,00	1234,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Рахметдинова ИТ.
" 20 " ноября 2025 г.

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

МЕНЮ " 20 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	185	28,00	5,6	7,3	30,1	209	5.4
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	28,00	4,1	3,2	10	98	8
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	15,4	13,57	79,60	491,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	18,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1 III
Зразы "Школьные"	90	39,00	8,4	10,65	7,8	161,3	3.13
Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	25,44	21,52	110,40	743,30	
Стоимость питания в день		159,11	40,84	35,09	190,00	1234,30	

Повар - бригадир

Р.Р.

Бухгалтер

И.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

Категория питающихся с 5-11 кл



СОГЛАСОВАНО

Директор

" 20 " ноября 2025 г.

МЕНЮ " 20 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак							
Каша молочная "Дружба"	210	42,00	6,2	8,1	33,4	232	5,4
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	28,00	4,1	3,2	10	98	8
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7,8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	16,86	14,46	89,9	539,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	16,00	20	12,5	15	250	1.66.1 Ш
Зразы "Школьные"	100	47,00	9,5	12,4	9,1	188	3.13
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Чай "Витаминизированный"	200	10,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	44,71	31,36	124,83	948,70	
Стоимость питания в день		184,46	61,57	45,82	214,73	1487,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Е.И. Рахметдинова И.Т.
" 20 " ноября 2025 г.

Категории питающихся ОВЗ и ИЧВ (5-11 КЛ) и СВО

МЕНЮ " 20 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	210	34,00	6,2	8,1	33,4	232	5,4
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	28,00	4,1	3,2	10	98	8
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7,8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	16,86	14,46	89,9	539,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	15,00	20	12,5	15	250	1.66.1 Ш
Зразы "Школьные"	100	43,00	9,5	12,4	9,1	188	3.13
Каша гречневая рассыпчатая	180	15,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Чай "Витаминизированный"	200	9,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	4,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		90,02	44,71	31,36	124,83	948,70	
Стоимость питания в день		168,04	61,57	45,82	214,73	1487,70	

Повар - бригадир

Р.И.

Бухгалтер

И.Т.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

Категория: ФС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.



СОГЛАСОВАНО

Директор

Рахметдинова И.Т.
" 20 " ноября 2025 г.

МЕНЮ " 20 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	210	34,00	6,2	8,1	33,4	232	5,4
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5%	100	28,00	4,1	3,2	10	98	8
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	16,86	14,46	89,90	539,00	

Повар - бригадир

Р.Р.

Бухгалтер

[Signature]